



## **II Trail Run do Nordeste – Aqui a ilha é outra!**

### **CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

**16 Setembro 2017**

#### **I – Condições de Participação**

O Trail Run é um evento desportivo de corrida de trilhos que decorre no Nordeste.

##### **1- Idade de participação nas diferentes provas**

As idades mínimas para a participação nas diferentes corridas serão:

- Trail Longo: 39,3 km – 18 anos à data da realização da corrida
- Trail Curto: 17,3 km – 16 anos à data da realização da corrida
- Caminhada: 10,3 km - 12 anos à data da realização da corrida

##### **2- Inscrição**

Ao inscrever-se, considera-se que o atleta aceita todas as condições que constam no regulamento da prova e será responsável por estar em condições físicas e mentais para enfrentar as adversidades da corrida. Caso haja alguma condicionante física o atleta deverá informar a organização no caso de ser necessário prestado algum socorro.

As inscrições serão efetuadas, exclusivamente, por via eletrónica através do site oficial do evento ([trailrunnordeste@gmail.com](mailto:trailrunnordeste@gmail.com)). O pagamento da referida taxa de inscrição é feito através de transferência bancária, sendo necessário o envio do comprovativo de pagamento para que a inscrição fique validada.

##### **3- Condições físicas e mentais**

Cada atleta deverá ter plena consciência da necessidade de possuir a condição física adequada às características destas provas, que aliam a elevada dificuldade do terreno a um considerável desnível e

longa quilometragem a cumprir em condições meteorológicas imprevisíveis e adversas (exposição ao sol, chuva, frio, vento e nevoeiro), podendo ser variáveis ao longo da duração da prova.

Cada atleta deverá aferir das suas capacidades reais de autonomia como é exemplo a fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, e eventuais lesões.

É recomendável que todos os participantes realizem um exame médico desportivo que ateste a sua aptidão para a realização deste tipo de atividade física.

Em qualquer momento, a organização tem direito de, se assim o entender, afastar um atleta caso este apresente algum sinal de patologia que coloque em causa a sua saúde e bem-estar.

Caso o atleta padeça de algum estado de saúde que inspire maior vigilância, deve informar a organização, com antecedência, para que mais prontamente possam ser desencadeados quaisquer mecanismos de apoio em caso de necessidade.

#### **4- Definição da possibilidade de ajuda externa**

É permitida a ajuda externa aos participantes apenas junto aos locais de abastecimento, definidos pela organização (consultar abastecimentos – PAs no documento informativo dos percursos).

#### **5- Colocação do peitoral**

O peitoral é pessoal e intransmissível. Deve ser colocado de forma bem visível, durante toda a prova, sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna, nas costas ou mochila. O atleta é responsável por fazer cumprir esta regra em todas as zonas do percurso.

#### **6- Regras e conduta desportiva**

O Trail Run do Nordeste é um evento competitivo, mas que apresenta também uma forte componente ética, pedagógica, ambientalista e cultural. Deverão todos os participantes cumprir os seguintes pontos:

- O regulamento em vigor;

- Passagem no controlo de partida;
- Passagem nos pontos de controlo obrigatórios - PAs;
- Passagem dentro dos limites horários definidos;
- Transportar consigo o material obrigatório;
- Não deixar lixo no trilho ou desrespeitar o meio ambiente;
- Completar a totalidade do percurso;
- Apresentar o peitoral durante toda a prova, ou quando solicitado;
- Respeitar as indicações da organização;
- Ter uma boa conduta desportiva;
- Não recusar auxílio a outro participante em dificuldades evidentes;
- Não utilizar linguagem imprópria e ofensiva em qualquer situação.

O incumprimento destas linhas de conduta implica a penalização e/ou desclassificação do participante da prova.

Casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização, obrigando-se a mesma a dar, para esse efeito, o respetivo conhecimento às partes interessadas, do modo que considerar mais adequado, nomeadamente, em contacto direto, através do sítio oficial na internet e na página do município.

## **II- Prova**

### **7- Apresentação das provas/organização**

O Trail Run do Nordeste caracteriza-se por ser, na sua essência, um evento desportivo de corrida de trilhos que irá acontecer no concelho do Nordeste no dia 16 de setembro de 2017. É composto por 2 provas de carácter competitivo (Trail Longo – 39,3 km e Trail Curto – 17,3 km) e 1 prova de carácter recreativo (Caminhada de 10,3 km).

### **8- Organização**

O Trail Run é um evento organizado pela Câmara Municipal de Nordeste com o NIPC 512042659 e Associação dos Veteranos de Nordeste com o NIPC: 509005284, com a colaboração técnica do CD Metralhas.

## **9- Direção da prova**

O diretor da prova será o Presidente do CD Metralhas, Prof. Bruno Joel Fernandes. O júri de prova será composto pelo Presidente da Câmara Municipal de Nordeste, Dr. Carlos Mendonça, e pelo Presidente da Associação dos Veteranos de Nordeste.

## **10- Caracterização do evento e descrição dos percursos**

Provas com carácter competitivo:

Trail longo – 39,3 km / 2220mD+ - Partida e chegada – Viveiros dos Serviços Florestais da Vila de Nordeste.

Trail Curto – 17,3 km / 890mD+ - Partida e chegada – Viveiros dos Serviços Florestais da Vila de Nordeste.

Prova de carácter recreativo:

Caminhada – 10,3 km / 470mD+ - Partida e Chegada – Viveiros dos Serviços Florestais da Vila de Nordeste.

## **11- Programa e horário**

Os atletas participantes devem apresentar-se no local e hora indicados no caderno de prova para a partida.

Trail longo, Trail Curto e Caminhada:

A prova terá início às 08h30, nos Viveiros dos Serviços Florestais de Nordeste.

Morada: Rua do Poceirão s/n, 9630 - 171 Nordeste

## **12- Tempo limite/Postos de controlo/Locais de abastecimento**

Informação sobre o tempo limite e postos de controlo será disponibilizada no caderno de prova, 15 dias antes do evento.

Os locais de abastecimento estão definidos juntamente com a informação dos percursos de cada prova, para mais informações consultar os respetivos documentos. Nos mesmos, os atletas terão à sua disposição, água, bebida isotónica, fruta, frutos secos, bolos secos, tomate e sal.

### **13- Metodologia de controlo de tempo**

A organização fará os possíveis para que sejam afixados os resultados finais à medida que os atletas cheguem à meta, garantindo que todos tenham conhecimento da sua classificação pouco tempo após a chegada.

Eventuais reclamações deverão ser efetuadas junta da organização antes da entrega dos prémios. As reclamações serão consideradas na base do presente documento e, no caso de situações omissas, decididas pelo júri de prova. Após isso não serão aceites reclamações.

### **14- Partidas/Tempo limite/Postos de controlo/Locais de abastecimento**

Os tempos e locais de controlo de passagem poderão sofrer ajustamentos até à data de realização da prova, em função de contingências climatéricas e do terreno, e podem ser comunicados aos atletas até ao momento da partida.

Qualquer atleta que se apresente num posto de controlo após o tempo estabelecido na barreira horária, verá o seu peitoral retirado por um membro da organização e será forçado a abandonar a prova, pois deixará de haver assistência desse ponto em diante, uma vez que não é possível a organização e os serviços de assistência, garantirem a sua segurança. O peitoral será posteriormente devolvido na meta.

Qualquer atleta que, por sua iniciativa, decida retirar-se da prova, deverá informar a organização recorrendo ao seu telemóvel pessoal. Caso a desistência, sem o devido aviso à organização, despolete uma operação de busca e resgate desnecessárias, o custo relativo a esse procedimento será imputado ao próprio, que negligenciou o dever de informar a sua desistência.

### **15- Material Obrigatório/verificações de material**

<b>Material Obrigatório</b>	<b>Trail Longo</b>	<b>Trail Curto</b>	<b>Caminhada</b>
Peitoral visível	X	X	X
Mochila ou equipamento similar	X	X	

Depósito de água ou equivalente a 1 litro de capacidade mínima	X	X	
Depósito de água ou equivalente a 0.5 litro de capacidade mínima			X
Manta térmica (min. 100x200 cm)	X	X	
Casaco corta-vento/impermeável	X	X	
Telemóvel operacional com bateria e saldo	X	X	
Alimentação de reserva	X	X	
Apito	X	X	
Copo – a organização não disponibiliza	X	X	

Nota: as corridas em montanha estão sujeitas a repentinas alterações das condições climáticas e os atletas podem perder-se ou ficarem fora de vista do trilho. A organização obriga à utilização deste material.

#### **16- Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário**

Durante o percurso das provas há a possibilidade de ocorrência de tráfego, pelo que os atletas deverão estar sempre atentos.

#### **17- Penalizações/desclassificações**

Será penalizado ou desclassificado qualquer atleta que:

- Não transporte consigo o material obrigatório (desclassificado).
- Não complete a totalidade do percurso (desclassificado).
- Deteriore ou suje os locais por onde passe (desclassificado).
- Não leve o peitoral bem visível (penalizado em 15 minutos).
- Altere o peitoral (desclassificado).
- Ignore as indicações da organização (penalizado em 1 hora).
- Tenha alguma conduta anti-desportiva (desclassificado).
- Não passe nos postos de controlo (penalizado em 3 horas).

#### **18- Seguro desportivo**

O organizador subscreve um seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil durante a vigência do evento. Este seguro

garante a cobertura das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes.

### III- Inscrições

#### 19- Processo de inscrição

As inscrições serão efetuadas através do formulário disponível em <https://goo.gl/forms/fZvBxKsJtVP7N4Gt1>.

No dia do evento poderão ser aceites inscrições no secretariado do evento, contudo a organização não garante a disponibilização dos brindes, t-shirt, medalha de participação e diploma da prova.

Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, salientando-se a importância da exatidão dos mesmos para efeitos de seguro e de escalão de corrida.

Não são permitidas alterações na prova de inscrição, após a submissão do formulário.

O meio de pagamento disponível é a transferência bancária para o **IBAN da Associação dos Veteranos de Nordeste (PT50 0018 0008 06671779020 67)**.

É necessário o envio do comprovativo de pagamento até 12 horas após a submissão do formulário para o email [trailrunnordeste@gmail.com](mailto:trailrunnordeste@gmail.com), sob pena de ser cancelada a inscrição. Após confirmação do pagamento, o nome do atleta entrará na lista de inscritos.

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para [trailrunnordeste@gmail.com](mailto:trailrunnordeste@gmail.com).

#### 20- Valores e período de inscrição

O valor de inscrição varia de acordo com a prova e com os prazos:

##### Provas de Trail

15€ até 4 de agosto

20€ até 25 de agosto

25€ até 12 de setembro

#### Caminhada

8€ até 25 agosto

10€ até 12 de setembro

### **21- Condições de devolução do valor da inscrição**

É da responsabilidade da organização e será definido após análise da organização.

### **22- Secretariado da prova/horários e locais**

O secretariado estará aberto:

15 de setembro – entre as 18h30 e as 19h30, no miradouro do Farol do Arnel (local onde decorrerá o Farol do Arnel Challenge).

16 de setembro – entre às 7h30 e as 8h30 no local de partida das provas (Viveiros dos Serviços Florestais de Nordeste)

## **IV- Categorias e prémios**

### **23- Local e hora da entrega de prémios**

A cerimónia de entrega de prémios decorrerá nos Serviços Florestais de Nordeste, por volta das 16h00 (sujeito a confirmação).

### **24- Definição das categorias etárias/sexo individuais e equipas**

Para a definição do escalão é considerada a idade no dia da corrida.

Para as duas provas de carácter competitivo, para além da classificação geral absoluta feminina e geral absoluta masculina, serão considerados os seguintes escalões, referentes à idade do participante à data de realização da prova:

- **Seniores (M/F) – 18 a 39 anos**



- **M40 (M/F)** – 40 a 44 anos
- **M45 (M/F)** – 45 a 49 anos
- **M50 (M/F)** – + 50 anos

O apuramento da classificação por equipas (masculina e feminina) será efetuado com base nas três melhores classificações absolutas (por ordem de chegada) dos respetivos atletas masculinos e femininos, separadamente.

Na prova de carácter recreativo, não haverá classificação ou atribuição de prémios.

#### **25- Prazo para reclamação das classificações**

As reclamações deverão ser dirigidas por escrito ao secretariado da prova antes da cerimónia de entrega de prémios. O protesto será apreciado pelo júri de prova. Após a entrega dos prémios não serão aceites reclamações que alterem a classificação do pódio. Poderão ser considerados outros lugares da tabela.

**Informações:** Para informações mais detalhadas e atualizadas poderá sempre consultar a página do município [www.cmnordeste.pt](http://www.cmnordeste.pt). Para esclarecimentos contactar a organização através do e-mail [trailrunnordeste@gmail.com](mailto:trailrunnordeste@gmail.com).