

Europass curriculum vitae

Informação pessoal

Apelido(s) - Nome(s)

Morada(s)

Telefone(s)

Correio(s) electrónico(s)

Nacionalidade(s)

Data de nascimento

Sexo

Gomes, Paulo César Jorge das Neves

Rua do Alto Vieiro nº28

2400-441 Leiria

Telemóvel: 916 093 906

paulo_c_gomes@hotmail.com

Portuguesa

15.07.1982

Masculino

Áreas de competência

Licenciatura no Curso de Professores do 2º Ciclo do Ensino Básico – Variante de Educação Física na Escola Superior de Educação de Leiria, E.S.E.L.

Mestrando em Actividade Física para a 3ª Idade na Faculdade de Desporto do Porto (encontrando-se em fase de elaboração da Tese).

Curso de Monitor de Actividades Aquáticas e Hidroginástica obtido no C.E.F.A.D.

Curso de Aquafitness e Exercícios de Reabilitação aquática obtido no C.E.F.A.D.

Experiência profissional

Datas

Função ou cargo ocupado

Principais actividades e responsabilidades

Nome e endereço do empregador

Tipo de empresa ou sector

De 10/2004 a 06/2005

Estágio Curricular no 2ºCEB – E. Física

Leccionar a disciplina de E. Física ao 5º ano de escolaridade.

Escola Básica 2/3 José Saraiva – Leiria.

Educação

De 10/2003 a 05/2004

Estágio Curricular no 1ºCEB

Leccionar no 1ºCEB – 2º ano de escolaridade.

Escola nº 6 do 1ºCEB – Leiria.

Educação

De 11/2002 a 05/2003

Estágio Curricular no 1ºCEB

Leccionar no 1ºCEB – 1º ano de escolaridade

Escola do 1ºCEB – Guimarota – Leiria.

Educação

Datas

Função ou cargo ocupado

Principais actividades e responsabilidades

Nome e endereço do empregador

Nos anos lectivos 2006/2007
2007/2008 e 2008/2009

Professor nas A.E.C. leccionando a disciplina de Actividade Física Desportiva.

Leccionar a disciplina de E. Física no 1º Ciclo do Ensino Básico, em Escolas do Ensino Básico do Concelho de Paredes.

Câmara Municipal de Paredes
Parque José Guilherme 4580-130 Paredes.

De 9/2006 a 7/2007

Professor de Natação e Hidroginástica.

Professor de Natação e Hidroginástica nas Piscinas Municipais, da Câmara Municipal de Paredes.

Câmara Municipal de Paredes
Parque José Guilherme 4580-130 Paredes.

De 09/2007 até 07/2010

Técnico Superior de Ed. Física na Câmara Municipal de Paredes.

Direcção Técnica das Piscinas Municipais e coordenação das AEC'S nas Escolas do 1º C.E.B. do Município Paredes.

Câmara Municipal de Paredes
Parque José Guilherme 4580-130 Paredes.

Tipo de empresa ou sector	Educação	Desporto	Desporto/Educação
Formação académica e profissional			
Datas	De 2001 a 2005	Até 2001	
Principais disciplinas/competências profissionais	Licenciatura no curso de Professor de 2º CEB – Variante de Educação Física.	Conclusão do 12º ano de escolaridade no curso geral Científico-Natural.	
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	ESEL – Escola Superior de Educação de Leiria.	Escola Secundária de Valongo.	
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	Licenciatura com média final de 13 valores.	12º Ano de escolaridade com média final de 14 valores.	
Datas	De 2006 a 2007	Em 2008	
Principais disciplinas/competências profissionais	Curso de Instrutor de Actividades Aquáticas e Hidroginástica	Curso de Aquafitness e Exercícios de Reabilitação Aquática.	
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	C.E.F.A.D.	C.E.F.A.D	
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	Aprovado.	Aprovado	
Aptidões e competências pessoais			
Língua(s) materna(s)	Português		
Outra(s) língua(s)			
<i>Auto-avaliação</i>	Compreender		Falar
<i>Nível europeu (*)</i>	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral
Inglês / Francês	C2 Utilizador Avançado	C2 Utilizador Avançado	B1 Utilizador Independente
			B1 Utilizador Independente
			C1 Utilizador Avançado
	<i>(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)</i>		
Aptidões e competências técnicas	Professor do 2ºCiclo do Ensino Básico – Variante de Educação Física Curso de Monitor de Natação e Hidroginástica, fornecido pelo C.E.F.A.D. (Centro de Formação de Actividades Desportivas). Curso de Aquafitness e Exercícios de Reabilitação Aquática pelo C.E.F.A.D. Conhecimentos específicos de natação para bebés, natação pura, natação sincronizada e Hidroginástica.		
Aptidões e competências informáticas	Conhecimentos de informática na óptica do utilizador.		
Aptidões e competências artísticas / desportivas	Participação na organização das jornadas do Dia Mundial da Criança, ocorridas na Escola Superior de Educação de Leiria, em 2002, 2003 e 2004. Participação em diversas conferencias, congressos e acções de formação.		
Outras aptidões e competências	Praticante aficionado de Voleibol, futebol, futsal e Natação.		
Carta(s) de condução	Carta de veículos ligeiros de categoria (B), emitida em 2002, pela D.G.V. do Porto		
Informação adicional	Os diplomas originais, certificados e outras informações poderão ser fornecidas a pedido.		