

Carina Paula Medeiros Teves Soares  
Estrada Regional, 29  
9630-230 Santo António Nordestinho  
Contato: 914766314  
[Carinatevess@hotmail.com](mailto:Carinatevess@hotmail.com)

## Carta de Apresentação

Sou a Carina Soares, tenho 37 anos e estou à procura de novos desafios profissionais, bem como em busca de novas propostas de trabalho.

Estudei na Escola Secundária Domingos Rebelo – Agrupamento III - Administração.

Das demais características destaco-me pela adaptabilidade, bom humor, dinamismo, responsabilidade, perfeccionismo, dedicação ao trabalho e bom relacionamento em geral.

A minha experiência profissional baseou-se até à data, na área administrativa nomeadamente:

-Assistente Administrativa - Antecipe – Construções e Engenharia Lda - **01-10-2008 a 31-01-2014** - Ramo da construção civil

-Assistente Administrativa - Centro de Saúde de Nordeste - **26-01-2005 a 31-07-2005** - Área da Saúde

-Assistente Administrativa - Construtora do Tâmega S.A - **19-08-2002 a 31-07-2004** – Ramo da Construção Civil

-Recenseadora pela entidade Câmara Municipal de Nordeste – **2001**

-Recenseadora pela entidade INE- Instituto Nacional de Estatística - **1999**

Frequentei formação em Excelência no Atendimento e Higiene e Segurança no trabalho.

Neste momento, encontro-me disponível para o mercado de trabalho, com a garantia de um trabalho objetivo e gerador de resultados, de forma a possibilitar crescimento qualitativo e quantitativo para as partes envolvidas.

Encontro-me disponível para qualquer esclarecimento necessário.

Atentamente  
**Carina Teves Soares**