

nordeste

boletim municipal | janeiro 2009 | n306

câmara municipal de nordeste



2009 MARCADO PELA MELHORIA DA REDE VIÁRIA

01

VIA RÁPIDA PARA O NORDESTE AVANÇA EM ABRIL

IMPOSTO SOBRE IMÓVEIS MANTÉM-SE NO MÍNIMO PARA APOIAR A HABITAÇÃO

02 | 03

**GRANDES OPÇÕES DO MUNICÍPIO PARA 2009
NOVA ZONA URBANA ESTÁ CONTEMPLADA**

**EMPRESA MUNICIPAL VAI REFORÇAR ABASTECIMENTO DE ÁGUA NA VILA,
PEDREIRA E FAZENDA**

04

**ASSEMBLEIA MUNICIPAL DELIBERA
ASSEMBLEIA MUNICIPAL APROVA ORÇAMENTO DE 2009**

VOTO DE PESAR PELO FALECIMENTO DE ALBERTO PACHECO AMARAL

05

**CÂMARA MUNICIPAL REÚNE-SE
PLANOS DE PORMENOR DA SALGA E DA VILA EM DISCUSSÃO PÚBLICA**

AUTOCARRO DO MUNICÍPIO FAZ 30 MIL QUILOMETROS EM 2008

06 | 07

2009 MARCADO POR NOVAS OBRAS

08 | 09

ESCOLAS E PARTICULARES EMPENHAM-SE NA EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS

10 | 11

FILHOS DOS FUNCIONÁRIOS DA CÂMARA EM FESTA

12

PRESÉPIOS DOS CALDEIRÕES E DA IGREJA MATRIZ

ORQUESTRA LIGEIRA E GRUPO DE CANTARES JUNTAM-SE PARA CONCERTO

13

ÚLTIMO CONCERTO DE ANO NOVO PELA FILARMÓNICA ECO EDIFICANTE

BAZAR DE NATAL NA VILA DE NORDESTE

CONTRACAPA

**CANTINHO DA SAÚDE
EXPLICAÇÃO PORQUE ENGORDAMOS!**

RÁDIO NORDESTE NA INTERNET

FICHA TÉCNICA

Boletim Municipal de Nordeste
Praça da República
9630-141 Nordeste
Telef 296 480 060
Linha verde 800 207 119
Fax 296 488 519
E-mail geral@cmnordeste.pt

Direcção editorial

Presidência
Coordenação e redacção
Gabinete de Comunicação e Cultura
Design gráfico
Jaime Serra | Nova Gráfica, lda.
Paginação
Emanuel Rodrigues | Nova Gráfica, lda.

Site www.cmnordeste.pt

Fotografia
Paulo Jorge Soares
Pedro Correia
Arquivo da Câmara
Municipal de Nordeste
Impressão Nova Gráfica, lda.
Tiragem 2250 exemplares
Depósito legal 204595/03
Distribuição gratuita

VIA RÁPIDA PARA O NORDESTE AVANÇA EM ABRIL

Segundo notícias veiculadas na imprensa regional, e na sequência de declarações da concessionária rodoviária, a Euroscut, a execução da via rápida para o Nordeste tem início em Abril deste ano, e começará pelo lança Algarvia-Vila do Nordeste, seguindo-se o lança Algarvia-Barreiros. A concessionária Euroscut adiantou ainda que já foram emitidas as Declarações de Impacto Ambiental para o projecto SCUT Nordeste, mas que ainda decorre- até à data destas declarações- a fase de apresentação e aprovação de projectos.

É com grande satisfação que os nordestenses e a Câmara Municipal- que há muito reclama a execução desta estrada alternativa- vêem finalmente o arranque das obras. Com esta nova via estão abertas novas oportunidades de crescimento económico do concelho, e, claro, consideravelmente melhoradas as condições de segurança e conforto no trajecto de cerca de 80 quilómetros que distam o Nordeste do maior centro urbano da ilha.

Alguns reajustamentos ao projecto Scut

Neste projecto de grande amplitude para o concelho de Nordeste, foram levantados alguns pontos que merecem correcção. As alterações passam pelo acesso de todas as freguesias à nova via, tendo em conta que as freguesias de Salga, Santana e de Santo António não estão contempladas no traçado apresentado publicamente pelo Governo Regional, em Setembro do ano passado.



Perspectiva do Viaduto da Ribeira dos Caldeirões

A solução encontrada para a Ribeira do Guilherme também não se apresenta como a mais adequada, sendo por isso solicitado o estudo de uma melhor localização para a travessia deste curso de água e, assim sendo, uma melhor ligação da Lomba da Fazenda à Vila do Nordeste que potencie fluidez de trânsito no eixo com maior movimento de veículos. Não estando contemplada no projecto, foi também solicitado o prolongamento da SCUT até à Pedreira. Estas alterações foram solicitadas pela Assembleia Municipal ao Governo, estando, na sequência desta, pedida uma audiência ao Governo Regional.

IMPOSTO SOBRE IMÓVEIS MANTÉM-SE NO MÍNIMO PARA APOIAR A HABITAÇÃO

Com a intenção de fixar os mais jovens no concelho, a Câmara Municipal volta a beneficiar o sector da habitação mantendo a taxa do Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI).

Contrariando a tendência dos municípios nos últimos anos, no Nordeste fixou a taxa nos mínimos exigíveis por lei, concretamente, em 0,4 por cento para os prédios urbanos e 0,2 por cento para os prédios urbanos avaliados nos termos do CIMI.

Aprovado também pela Assembleia Municipal para o presente ano foi o percentual de 0,25 por cento para determinação da Taxa Municipal de Direitos de Passagem (TMDP)

Habitação prioritária em 2009

A política de fixação das populações que a Câmara Municipal tem levado a cabo nos últimos anos continua a ser prioridade em 2009. Ao abrigo do protocolo com o Instituto da Habitação está prevista a conclusão do loteamento habitacional da Salga e o arranque de loteamentos na Vila e em Santo António do Nordestinho, após abertura



do respectivo concurso público. Estas moradias, inseridas no programa de Habitação Social, dão continuidade ao realojamento de agregados familiares mais desfavorecidos que a Câmara tem feito nos últimos quatro anos, resultado de uma política social que acarreta um investimento municipal sem precedentes neste concelho.



GRANDES OPÇÕES DO MUNICÍPIO PARA 2009 NOVA ZONA URBANA ESTÁ CONTEMPLADA

Aprovado pela Assembleia Municipal, o Plano e Orçamento para 2009 aponta para verbas na ordem dos 11,7 milhões de euros, só da Câmara Municipal, sem contar com a Empresa Municipal Nordeste Activo. É graças aos fundos comunitários a possibilidade de investimento sem precedentes no concelho.

Estas verbas irão proporcionar um investimento muito significativo em obras que aguardavam há alguns anos a oportunidade de avançar, designadamente, a reabilitação da zona de expansão do centro urbano da Vila do Nordeste, (1ª fase), a melhoria da rede viária municipal, que abrange todas as freguesias do concelho, e a abertura de novos arruamentos, sendo que o mais urgente será a ligação das Amoreiras à Estrada da Tronqueira.

Dentro deste pacote de investimentos para o concelho, é de salientar o contributo da Empresa Municipal Nordeste Activo com o reforço do abastecimento de água, muito em especial na nova **captação de água na Serra da Tronqueira**.

As Grandes Opções do Plano para 2009 permitem ainda apoiar a **Habituação Social**, através da transferência de verbas para a Empresa Municipal de Habitação (HSN), para a aquisição de casas para os agregados sociais mais desfavorecidos ao abrigo de um protocolo do município com o Instituto da Habitação.

No entanto, a fatia mais significativa vai para a rubrica "Transportes Rodoviários" cujas acções absorvem valores significativos, designadamente para a rede viária municipal, a que se aludiu atrás.

Obra do Complexo de Fitness e Piscinas Cobertas

Outra obra de grande impacto no concelho, apoiada através de parcerias público - privadas, designadamente pela parceria entre a Empresa Municipal Nordeste Activo e a Gedernor-SA, é a construção do Complexo de Fitness e de piscinas cobertas do Nordeste. É uma obra importante para a qualidade de vida e bem-estar dos nordestenses, assim como para o turismo num complemento às unidades hoteleiras.

Escolas do 1º ciclo todas reabilitadas

Ao nível da Educação e Ensino estão nas prioridades da Câmara Municipal o importante projecto de reabilitação de todos os estabelecimentos de ensino do 1º ciclo, o Museu Escolar do Nordeste, na Lomba da Cruz, sem descuidar a cooperação existente com a Escola Básica e Secundária do Nordeste, através de acções concretas como apoio às visitas de estudo e a cedência de material às crianças do 1º ciclo e jardim-de-infância, entre outras acções, de que se destacam o Xadrez, a Feira do Livro e o apoio às actividades culturais dos estabelecimentos de ensino.

Integração de desempregados de longa duração

A Acção Social, neste período difícil da crise económica e social do país, continuará a merecer a maior atenção da autarquia, numa postura de cooperação com os organismos oficiais existentes em ordem à congregação de esforços e à activação de meios de resposta aos problemas emergentes do desemprego e da pobreza. Neste sentido, o município vai continuar a desenvolver projectos de integração ocupacional a desempregados de longa duração abrangidos pelo Rendimento Social de Inserção.



Plano Director Municipal vai ser revisto

No ordenamento do território, concluídos que estão os Planos de Pormenor da Salga e da Vila do Nordeste, o grande objectivo da autarquia é a revisão do Plano Director Municipal do Nordeste, que ganha merecida importância após a conclusão dos mencionados planos de pormenor, constituindo na prática um novo Plano Director para o concelho pelas metas e objectivos que lhes foram definidas pela Câmara Municipal.

A gestão em parceria será mantida e aprofundada numa relação estreita e de cooperação entre o município, as juntas de freguesia, os cidadãos e as forças vivas do concelho, designadamente, associações

e organizações culturais e desportivas, assim como os concelhos irmãos sem esquecer as comunidades emigrantes.

Conclusão das capelas de Algarvia, São Pedro e Achada

Ao nível da Administração Geral o Município irá proceder à recuperação e beneficiação dos edifícios e equipamentos que constituem o património municipal. Falamos dos campos de jogos, parques infantis, edifícios públicos municipais e ainda concluir os edifícios para as capelas funerárias da Algarvia, São Pedro e Achada.

EMPRESA MUNICIPAL VAI REFORÇAR ABASTECIMENTO DE ÁGUA NA VILA, PEDREIRA E FAZENDA

O Plano e Orçamento da Empresa Municipal Nordeste Activo, no valor de 10,5 milhões de euros, procura assegurar o desenvolvimento e consolidação de investimentos projectados no decurso de 2007-2008, melhorando e dando resposta a novas necessidades nas áreas em que intervém e que passam pelo saneamento básico, abastecimento de água, resíduos sólidos e ainda gestão e implementação de equipamentos turísticos, de recreio e desporto.

O Plano e Orçamento da empresa municipal aposta em 2009 no reforço do abastecimento de água ao concelho, muito em especial na **nova captação de água na Serra da Tronqueira**, e numa nova conduta de água para reforço do provimento de água à Pedreira, Vila e Fazenda. Nas grandes linhas de orientação são também realçados os investimentos no saneamento básico, contemplado com significativa verba para o **tratamento dos resíduos sólidos domésticos**.

No sector do recreio e turismo, a Nordeste Activo integra a Gedernor, a SA responsável pela execução do

Complexo de Fitness e Piscinas Cobertas do concelho, cuja obra decorre a bom ritmo. A nova infraestrutura vem aumentar a oferta de condições para a prática desportiva, sobretudo para a natação que até aqui não existia no concelho. O sector do turismo também sai beneficiado uma vez que o complexo integra alguns serviços de complemento à hotelaria. O **Parque de Campismo da Feira** é outro equipamento turístico gerido pela Nordeste Activo. Assegurar a qualidade deste espaço- agora com novas valências de prestação de serviços, na sequência de grandes obras de remodelação levadas a efeito há sensivelmente dois anos- é o propósito da empresa municipal.

A Nordeste Activo é responsável ainda pela recolha e tratamento de resíduos sólidos urbanos e **higiene pública do concelho**. O município de Nordeste tem mantido uma atenção especial ao tratamento dos resíduos sólidos, tendo sido o primeiro município dos Açores a implementar a recolha selectiva porta-a-porta, já em 2004.

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DELIBERA



ASSEMBLEIA MUNICIPAL APROVA ORÇAMENTO DE 2009

Reunida em sessão ordinária a 23 de Dezembro, sob a presidência de João de Deus Andrade de Sousa, a Assembleia aprovou várias propostas, entre estas, o **Plano e Orçamento para 2009**, no valor de 11,7 milhões de euros.

Ainda em matéria de situação financeira do município, a Assembleia tomou conhecimento da **auditoria externa semestral sobre a condição financeira da Câmara**, a que se juntou a aprovação do Relatório Semestral sobre a Execução do Plano Financeiro do Município, no período compreendido entre Janeiro e Junho de 2008.

Para o ano de 2009, a Assembleia Municipal aprovou a taxa a aplicar no **Imposto Municipal sobre Imóveis** a qual se mantém idêntica ao ano anterior com vista a uma política de apoio à habitação-, assim como a taxa de Direitos de Passagem e rectificações no Regulamento Municipal de Urbanização, Edificação, Taxas e Licenças. Com o objectivo de regular os **protocolos de cooperação entre a Câmara e as Juntas de Freguesia**, a Assembleia aprovou o projecto de regulamento proposto para o efeito. Por fim, e como é habitual nas reuniões da Assembleia Municipal, o órgão tomou conhecimento da actividade e situação financeira do município.

VOTO DE PESAR PELO FALECIMENTO DE ALBERTO PACHECO AMARAL



Em última reunião ordinária a Assembleia Municipal aprovou um voto de pesar pelo falecimento de Alberto Pacheco Amaral, falecido no passado dia 26 de Novembro em New Bedford, Estados Unidos, de doença incurável.

Alberto Pacheco Amaral, natural da freguesia da Achadinha, foi presidente desta freguesia e mem-

bro da Assembleia Municipal nos mandatos de 1993-97 e 1998-2001. A Assembleia Municipal reconheceu-lhe o contributo que deu àquela freguesia enquanto cidadão e autarca para o desenvolvimento desta, devendo-se à sua acção e influência junto da Câmara Municipal o lançamento de importantes obras na Achadinha, como o Jardim da Boavista, a repavimentação de vários arruamentos e a construção de passeios, entre outras obras, sendo um dos precursores da necessidade de um edifício polivalente para a Achadinha, para cujo projecto trabalhou.

Considerando, por último, a extrema dedicação à sua freguesia e anseios de que foi arauto muitas vezes na Assembleia Municipal, o mesmo órgão enviou à família enlutada um Voto de Pesar e fez um minuto de silêncio pelo seu falecimento.

EDITAL

ORÇAMENTO E GRANDES OPÇÕES DO PLANO
PARA O ANO FINANCEIRO DE 2009

JOSÉ CARLOS BARBOSA CARREIRO, Presidente da Câmara Municipal de Nordeste:

Torna público, em cumprimento do disposto no artigo 3.º, n.º 2 da Lei n.º 42/98, de 6 de Agosto e artigo 4.º alíneas a) e b) do Decreto-Lei n.º 54-A/99, de 22 de Fevereiro que a Assembleia Municipal, em sua sessão ordinária do dia 23 do corrente, aprovou o Orçamento e Grandes Opções do Plano para o Ano Financeiro de 2009, que por esta Câmara Municipal lhe foi proposto.

O referido instrumento de gestão, que importa, quer na receita quer na despesa em € 11.758.638,00 (onze milhões setecentos e cinquenta e oito mil seiscentos e trinta e oito euros), está patente na Divisão Administrativa e Financeira, nos termos e para efeitos definidos na Lei.

Para conhecimento geral se publica o presente Edital e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do estilo.

Paços do Município de Nordeste, 23 de Dezembro de 2008

O PRESIDENTE DA CÂMARA
José Carlos Barbosa Carreiro

CÂMARA MUNICIPAL REÚNE-SE



PLANOS DE PORMENOR DA SALGA E DA VILA EM DISCUSSÃO PÚBLICA

Reunida em sessão ordinária a 22 e 15 de Dezembro, a Câmara Municipal aprovou, entre outros assuntos, a abertura do período de discussão pública dos **Planos de Pormenor da Salga e da Vila de Nordeste**. Ambos os planos estão disponíveis para consulta na secção de expediente da Câmara Municipal e na Junta de Freguesia da Salga e foram levados às respectivas freguesias para discussão junto da população.

Os interessados poderão apresentar reclamações, observações, sugestões e pedidos de esclarecimento ao Plano de Pormenor, por escrito, devidamente fundamentados e endereçados ao presidente da Câmara Municipal.

O **Orçamento e Grandes Opções do Plano para 2009** foi outra proposta aprovada pela Câmara Municipal. E para fazer face a investimentos contidos no Plano e Orçamento, não cobertos por fundos comunitários, a Câmara aprovou solicitar ao Ministério das Finanças

autorização para **contracção de empréstimo** junto da banca pelo município, no valor de 656 mil euros.

Na sequência de solicitação do **Clube Desportivo de Santo António do Nordestinho**, a Câmara aprovou a pretensão do clube de se avançar com o requerimento de declaração de utilidade pública, a submeter ao Governo Regional. A aprovação da Câmara Municipal prende-se com a função social do Clube Desportivo de Santo António do Nordestinho, que prossegue fins não lucrativos de interesse geral. Além disso, o clube tem cooperado com as instituições públicas visando o bem comum, quer na promoção do associativismo juvenil e do desporto.

Por último, a Câmara Municipal aprovou o Regulamento de Celebração de **Protocolos de Cooperação entre o Município e as Juntas de Freguesia**, submetendo-o posteriormente à apreciação da Assembleia Municipal. O plano mensal de **actividades do Centro Desportivo** e o resumo diário da Tesouraria encerraram a sessão ordinária.

AUTOCARRO DO MUNICÍPIO FAZ 30 MIL QUILÓMETROS EM 2008

O autocarro do município presta um apoio imprescindível às instituições e escolas do concelho de Nordeste, para além do apoio à actividade cultural e social da autarquia. Só no passado o autocarro contabilizou cerca de 30 mil quilómetros, com uma média mensal de 4 mil quilómetros.

O autocarro está ao serviço da cultura, mas também das escolas, e sobretudo da Escola Profissional do Nordeste com transporte diário dos alunos no concelho, concretamente entre São Pedro e a Salga. No que respeita às restantes escolas, o autocarro municipal presta apoio sobretudo nas visitas de estudo a vários pontos da ilha, a que se juntam por vezes deslocações recreativas.

As instituições sociais, e a cultura, onde se incluem a Santa Casa da Misericórdia de Nordeste, o Lions Clube, as juntas de freguesia, as filarmónicas, grupos folclóricos, cantares e outros grupos, beneficiam também grandemente do serviço do autocarro municipal. Embora menos frequente, a autarquia também presta serviço nesta área aos clubes desportivos.



Para 2009, e embora este seja um serviço prestado pela autarquia que acarreta uma despesa significativa, pois inclui gastos com condutor, combustíveis e desgaste do veículo, a Câmara Municipal manterá o apoio às instituições e entidades aqui referidas, em nome da cultura e do desporto neste concelho.

Também muito requisitado por instituições culturais externas ao concelho, o serviço de autocarro do município está limitado às situações de intercâmbio entre grupos de fora e aqueles que são do concelho de Nordeste.

2009

MARCADO POR GRANDES OBRAS

Previsto no Orçamento deste ano estão obras significativas para o Nordeste. Algumas destas obras já tiveram início em 2008 e outras arrancam nos próximos meses.

Ao abrigo de parceria público-privada, está a execução do Complexo de *Fitness* e de Piscinas Cobertas, obra muito aspirada e que será mais uma infra-estrutura ao serviço do desporto e do lazer.

Por outro lado, no ensino, a Câmara tem em execução a grande reabilitação dos edifícios escolares do concelho, obras que se prolongam por 2009.

Na cultura e em infra-estruturas de apoio social, está a decorrer a execução do Museu Escolar da Lomba da Cruz- um museu inédito que reunirá todo o arquivo das antigas escolas primárias-, e está salvaguardada a conclusão dos edifícios das capelas funerárias de Algarvia, São Pedro e Achada.

Em 2009 a rede viária será das áreas a sofrer maior investimento com a grande reparação e abertura de arruamentos. Estas melhorias já avançaram, na localidade da Pedreira, e vão estender-se a todo o concelho.



Beneficiação da Escola de Algarvia



Beneficiação da Escola da Achadinha



Execução da capela funerária da Achada



Capela funerária de São Pedro



Capela funerária de Algarvia



Adaptação de edifício a sede da Junta de Algarvia



Saneamento básico e pavimentação na Rua Dr. Medeiros Franco, Achada



Saneamento básico e pavimentação na Rua Dr. Medeiros Franco, Achada



Pavimentação da Rua do Cinzeiro, Pedreira



Pavimentação da Travessa do Cinzeiro



Pavimentação da Rua do Caminho Fundo, Pedreira



Exteriores do Museu Escolar da Lª da Cruz



Reabilitação de passeios na Vila de Nordeste



Abertura de trilho pedestre da Grande Rota



Beneficiação do ATL da Pedreira

ESCOLAS E PARTICULARES EMPENHAM-SE NA EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS

Estiveram ao todo 15 presépios em exposição na Galeria do Município de Nordeste durante a quadra de Natal. A abertura da exposição, feita pelo presidente da Câmara, e a anteceder os festejos natalícios, contou com o Concurso de Presépios onde foram nomeados os melhores trabalhos expostos.

Manter e inculcar nas gerações mais novas o gosto por uma das maiores tradições da festa de Natal tem sido o objectivo da Câmara Municipal, apoiando para tal a execução dos presépios e também premiando os melhores.

Como participaram este ano no concurso todas as escolas do primeiro ciclo, o júri acabou por repartir a atribuição de prémios por escolas e particulares ou colectividades. Com uma tarefa difícil, por mostrarem grande criatividade e aprumo os presépios a concurso, o júri decidiu atribuir o

primeiro prémio à Escola de São Pedro, seguida da Algarvia e em último a Escola Dr. António Medeiros Franco, da freguesia da Achada. De salientar a aposta esmagadora das escolas na reutilização de materiais, troncos de árvore, as folhas de plátano- que em Dezembro ainda abundavam nas estradas da ilha- frutas e outros produtos naturais.

Quanto aos particulares e colectividades, o concorrente Nuno Amaral, da freguesia de Santana, arrecadou o primeiro lugar, seguido da Loja de Folha de Milho, da Salga, ficando o terceiro lugar para António Aguiar da freguesia de Santana.

A qualidade dos restantes presépios apresentados a concurso foi enaltecida pelo presidente da Câmara, que se congratulou com a expressiva participação manifestada na exposição deste ano.



Escola da Achadinha



Escola da Salga



Escola da Fazenda



Escola da Vila de Nordeste



Escuteiros da Vila de Nordeste



António Aguiar e Luís Arruda



Escola de São Pedro



Escola da Achada e Telma Mendonça



Pormenor da Escola da Achada



Escola de Santana



Nuno Amaral



Escola da Algarvia



Loja da Folha de Milho



Agrup. Escut. Sto. António Nordestinho

FILHOS DOS FUNCIONÁRIOS DA CÂMARA EM FESTA

A Câmara Municipal preparou para os filhos dos funcionários da casa uma festa de Natal na sala de espetáculos do Centro Municipal. Para a festa, a autarquia convidou entidades recreativas e musicais locais que animaram a tarde, juntamente com o tão aguardado pai Natal.



A festa foi acarinhada pelas participações do Clube Musical da Escola Básica, pelos professores Eduardo Jorge Lima Melo e Margarida Carreiro, e ainda pela Orquestra Ligeira e Grupo de Cantares do Nordeste. A apresentação do espectáculo esteve a cargo da animadora de rádio Maria de Deus Costa, tendo este se prolongado durante toda a tarde de domingo.

Durante o espectáculo houve ainda lugar para uma novidade, um sorteio da Câmara para os funcionários. O prémio, um fim-de-semana para duas pessoas no Hotel Terra Nostra, nas furnas, saiu à funcionária da Biblioteca Municipal Ana Rosa Amaral, e foi uma gentil oferta da Bensaúde Turismo.

O pai Natal e a entrega das prendas a todas as crianças (até aos 12 anos) ficou para o fim da festa, encerrando com muitos sorrisos e surpresas a tarde oferecida pela Câmara Municipal. Na cave do edifício a Câmara ofereceu um beberete a todos os presentes.





ORQUESTRA LIGEIRA E GRUPO DE CANTARES JUNTAM-SE PARA CONCERTO



O Grupo de Cantares e a Orquestra Ligeira deram muita música e boa disposição às populações neste Natal. Começaram com um concerto de Natal no Centro Municipal de Actividades Culturais e terminaram com um espectáculo de dia de Reis nas freguesias de Santo António e da Salga.

Ambos os grupos ofereceram um bonito concerto aos nordestenses, com algumas inovações musicais e na própria apresentação em palco. Para além de novo

reportório, a Orquestra Ligeira enriqueceu o concerto com as vozes de Margarida Carreiro e Célia Mendonça, interpretando algumas canções de Natal e outras que tiveram grande popularidade ao longo das últimas décadas.

O concerto de Reis, na Salga e em Santo António do Nordestinho, nos centros culturais destas freguesias, inaugurou a entrada no novo ano, sendo muito aplaudido pelas pessoas que compareceram ao evento.

PRESÉPIOS DOS CALDEIRÕES E DA IGREJA MATRIZ

Durante a quadra de Natal estiveram expostos em espaços públicos os presépios da Ribeira dos Caldeirões e da Matriz de São Jorge. Ambos já com alguma tradição neste concelho, foram visitados por transeuntes e pelos nordestenses que já ganharam o hábito de passar nestes locais por esta altura com o intuito de ver o presépio.

O presépio dos Caldeirões, pela magia do local, pois está situado nas margens da ribeira, tem otido grandes elogios das pessoas que por ali passam.

Ambos os presépios são promovidos e executados pela Câmara Municipal, assim como a iluminação de Natal que exhibe a vila de Nordeste. A iluminação também recebeu este ano significativos elogios da população, de visitantes e até da própria imprensa regional.



ÚLTIMO CONCERTO DE ANO NOVO PELA FILARMÓNICA ECO EDIFICANTE

O programa cultural de comemoração de Ano Novo da Câmara Municipal encerrou a dia 17 de Janeiro com um concerto pela Filarmónica Eco Edificante, no maior espaço cultural da vila de Nordeste, o Centro Municipal de Actividades Culturais.

É já tradição a Filarmónica presentear os nordestenses com um concerto na entrada de novo ano, preparando para o efeito um recital composto de algumas novidades da última temporada de ensaios e do extenso repertório da banda.

O prestígio tem acompanhado a Filarmónica Eco Edificante, a mais antiga da ilha de São Miguel (fundada em 1861), aclamada nas inúmeras actuações que tem concretizado dentro e fora dos Açores. De ressaltar, que a filarmónica nordestense mantém actividade sem interrupção desde a sua fundação.

A qualidade musical da Filarmónica Eco Edificante tem sido sublinhada em diversos pontos do país e fora deste, sendo muito conhecida e inúmeras vezes citada a



interessante narração de um crítico de música francês que fez numa revista de referência da cidade de Paris tal apreciação: “Nunca pensei ouvir num afastado lugarejo pobre daquela ilha dos Açores As Fugas de Bach tão bem executadas por organistas de dedos tortos.»

BAZAR DE NATAL NA VILA DE NORDESTE

Para os apreciadores de trabalhos feitos à mão, e a aproveitar a altura das compras de Natal, a Vila do Nordeste ofereceu um bazar de Natal. Na sede da Junta de Freguesia de Nordeste estiveram expostos vários artigos feitos por algumas senhoras, artesãos e a Associação Amizade 2000-Associação de Deficientes e Inadaptados.

A concretização do bazar- que pela primeira vez se fez no concelho- foi acarinhada e provida pela Câmara tendo em conta o cariz social do evento e a novidade.

Famílias recebem cabaz

Porque no Natal devemos ser ainda mais solidários, a Câmara Municipal, à semelhança de anos anteriores e agora em colaboração com o Lions Clube de Nordeste, entregou cabazes de Natal a famílias do concelho mais desfavorecidas. Estes cabazes tiveram também a participação da população que nas últimas semanas de Dezembro contribuiu com alguns alimentos na recolha que a Câmara fez num dos estabelecimentos comerciais da Vila.





CANTINHO DA SAÚDE

EXPLICAÇÃO PORQUE ENGORDAMOS!

O intestino delgado é a parte mais importante do nosso aparelho digestivo, mas ninguém lhe presta a devida atenção!

A extensão do nosso tubo digestivo da boca até ao ânus tem um comprimento igual a SETE vezes a ALTURA de cada pessoa!

O nosso intestino delgado tem um comprimento CINCO vezes a ALTURA de cada pessoa!

O Professor Yokochi divide o tubo digestivo em três partes:

(1) A primeira parte vai desde a boca até à saída do estômago. (2) A segunda parte é composta pelo duodeno, jejuno e íleo. (3) A terceira parte é o intestino grosso ou cólon em forma de um "U" invertido, compreendendo o cólon ascendente, o cólon transversal, o cólon descendente e o cólon sigmóide até ao ânus.

O jejuno é a parte mais milagrosa de todo o nosso tubo digestivo. Todos os alimentos que comemos têm grandes variedades de bactérias, mas estas são destruídas pelo ácido clorídrico do estômago. É nesta área fenomenal do jejuno que se dá a selecção meticulosa para a reabsorção das várias partículas microscópicas dos alimentos.

Mas o mais importante de tudo isto é sabermos que as várias velocidades ou "dedos" determinam a VELOCIDADE com que os vários alimentos podem entrar na nossa circulação!

Intestino delgado igual a uma auto-estrada

Igual aos automóveis, os alimentos quando já são partículas microscópicas têm que pagar "PORTAGEM" para ATRAVESSAR a mucosa do jejuno, serem reabsorvidos e seguirem viagem para a circulação sanguínea e linfática. Devemos notar que no jejuno existem dois tipos de "portagens" ou reabsorção: (A) – Rápida ou "verde" na qual

os alimentos refinados seguem viagem sem parar. (B) – Lenta para os alimentos não-refinados tornando a sua reabsorção mais lenta.

É na VELOCIDADE DE REABSORÇÃO dos alimentos ao nível da mucosa do jejuno que está o SEGREDO da nossa saúde! Esta velocidade depende do TAMANHO das partículas alimentares. Quanto MAIS PEQUENAS forem as partículas MAIS rápida será a sua reabsorção. Quer isto dizer que todos os alimentos REFINADOS são absorvidos MAIS rapidamente. Isto é que FAZ MAL a nossa saúde.

Os alimentos refinados são maus para a saúde

Os melhores exemplos de alimentos refinados são a farinha refinada e a polpa da batata. Quanto mais fina for a farinha, mais rapidamente será reabsorvida ao nível do intestino delgado. O mesmo acontece com a polpa das batatas porque a Natureza já a fez muito refinada. O que é que isto quer dizer? Quer dizer que com o pão refinado (e todos os alimentos feitos com farinha refinada), assim como as batatas entram facilmente na nossa circulação e logo na primeira hora da refeição o açúcar no nosso sangue vai subir acima do valor normal, obrigando a uma chamada da insulina, que por sua vez não queima o excesso do açúcar, mas transforma-o em GORDURA que depois vai ser armazenada nas ancas, na cintura e à volta da barriga fazendo com que a pessoa ganhe mais peso!

Mensagem Médica para não engordarmos!

Evite todos os alimentos refinados ou então misture-os com os outros alimentos que sejam de reabsorção lenta, tais como vegetais, frutas e alimentos ricos em fibra. Desta maneira não vai engordar, nem terá prisão de ventre. Sentir-se-á muito mais saudável e viverá muitos mais anos!

Manuel Luciano da Silva, Médico

RÁDIO NORDESTE NA INTERNET

No final de 2008 a Rádio Nordeste passou a estar disponível na Internet. Embora o desejado fosse a cobertura do concelho na íntegra, este já foi um passo significativo para a rádio local.

O serviço está disponível no endereço electrónico www.nordestefm.net. Para além da transmissão *on line*, a página da *Nordeste FM* disponibiliza algumas notícias do concelho e outras opções de interacção com a rádio.

